

¡Tomando acción!
2024

**CONDADO DE IMPERIAL
EVALUACIÓN DE LA SALUD DE LA
COMUNIDAD**



**CONDADO DE IMPERIAL ASOCIACIÓN PARA EL MEJORAMIENTO
DE LA SALUD COMUNITARIA**

photo source: Imperial County Agricultural Commissioner

TABLA DE CONTENIDO

3

Carta a la comunidad

4

Historia

6

Encuesta 2024 CTSA & prioridades de la comunidad

11

Datos demográficos

13

Lo que aprendimos (resultados)

17

Comportamientos y resultados de salud

28

Salud mental

33

Los determinantes sociales de la salud

Carta a la Comunidad

La Asociación de Salud Comunitaria del Condado de Imperial cree que la salud y el bienestar van más allá del consultorio o del hospital y llegan a los espacios de nuestra comunidad en los que vivimos, trabajamos, aprendemos y jugamos. Es con gran orgullo que presentamos este resumen de la Evaluación de Salud Comunitaria 2024 del Condado de Imperial.

Nuestro objetivo es que esta Evaluación de Salud Comunitaria ayude a realizar cambios positivos en el Condado de Imperial para que todos tengan acceso a los servicios esenciales y el apoyo que necesitan para prosperar.

Le invitamos a explorar esta Evaluación de Salud Comunitaria y a unirse a nuestros esfuerzos para construir una comunidad más saludable. Le agradecemos su compromiso con este trabajo tan importante.

El informe completo de la Evaluación de Salud Comunitaria 2024 del Condado de Imperial está disponible en el sitio web del Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial. Para obtener más información sobre cómo mejorar la salud y el bienestar en el Condado de Imperial, lea el Plan de Mejoramiento de la Salud Comunitaria.

Fuente de la foto: Comisionado Agrícola del Condado de Imperial.

Así es como funciona el proceso de Evaluación y el Plan de Mejora de la Salud Comunitaria:

- 1 Todos trabajan juntos:** Los miembros de la comunidad y los expertos en salud se unen.
- 2 Se identifican los problemas:** Todos se reúnen, hablan y deciden cuáles son los principales problemas de salud en el Condado de Imperial.
- 3 Hacen un plan:** Establecen metas para mejorar la salud comunitaria y determinan cómo medirán el progreso.
- 4 Encuentran soluciones:** Eligen ideas para abordar los problemas de salud en el Condado de Imperial.

Historia

A través de la Evaluación de Salud Comunitaria, se recolectó información para saber cuáles son las necesidades de salud de las personas que viven en el Condado de Imperial. Esta información ayuda a los líderes del sector de salud a identificar los desafíos y fortalezas de la comunidad y encontrar soluciones para mejorar las necesidades de salud.

El Plan de Mejora de la Salud Comunitaria se basa en los resultados obtenidos a través de la Evaluación de Salud Comunitaria. El Plan incluye información de cómo se puede apoyar las necesidades de salud de la comunidad, e incluye las acciones específicas, los socios y los recursos que se necesitan para realmente hacer una diferencia en la salud de la comunidad.

En resumen, la Evaluación de Salud Comunitaria y el Plan de Mejora de la Salud Comunitaria son dos procesos que en conjunto establecen el camino a seguir para ayudar a las diferentes organizaciones involucradas a trabajar juntas y llegar a la meta de tener una comunidad más saludable.

Camino hacia la Evaluación de Salud Comunitaria (Metodología)

La Evaluación de Salud Comunitaria es una manera de ver a fondo y entender el estado de la salud de las comunidades del Condado de Imperial. Se reúne una gran cantidad de datos (números, historias, etc.) para realmente entender la situación por la que está pasando la población del Condado de Imperial.

El Condado de Imperial utilizó la guía llamada MAPP 2.0 para realizar la Evaluación de Salud Comunitaria y por medio de esta, contestar tres preguntas importantes:

1. ¿Cuáles son los mayores problemas de salud que enfrenta nuestra comunidad?
2. ¿Qué hábitos pueden estar dañando la salud de las personas?
3. ¿Qué cosas hacen que las personas y la comunidad sean saludables?

Para obtener respuestas a esas preguntas, las personas a cargo de la Evaluación de Salud Comunitaria analizaron todo tipo de información, incluyendo datos sobre problemas de salud, encuestas de miembros de la comunidad e información de los grupos de enfoque. De esta manera, la evaluación muestra un panorama general de nuestra salud comunitaria.

Equidad en salud

Una parte importante de la Evaluación de Salud Comunitaria es entender cuáles son las desigualdades en salud. No todas las personas tienen la misma oportunidad de estar saludable y llevar una vida sana.

“Inequidad en salud” significa que existen personas con mayor probabilidad de no estar saludables o tener más problemas de salud que otras. Algunas de las razones por las que puede haber inequidad en el área de la salud son, por ejemplo, problemas ambientales, el no tener suficiente dinero para pagar los gastos de atención médica, o la disponibilidad y accesibilidad limitada a doctores que brindan atención médica.

Uno de los objetivos principales del proceso de la Evaluación de Salud Comunitaria es mejorar la equidad en salud en el Condado de Imperial. Parte del proceso de esta evaluación fue buscar lugares donde no todos tienen las mismas oportunidades de estar sanos. El reducir las inequidades puede ayudar a todas las personas en el Condado de Imperial a vivir una vida más saludable.

La "equidad en salud" significa que todos tienen la misma oportunidad de estar sanos y recibir la atención que necesitan.

Grupos de enfoque

Durante la Evaluación de Salud Comunitaria, se llevaron a cabo reuniones de grupos pequeños para hablar sobre la salud de las personas en el Condado de Imperial. Se les pidió a los miembros de la comunidad que compartieran sus experiencias y hablaran sobre su salud y la salud de la comunidad. Un total de 32 miembros de la comunidad del Condado de Imperial participaron en uno de los 5 grupos de enfoque.

Durante estas sesiones, se identificaron varios problemas y necesidades, entre ellos:

- La necesidad de mejorar la comunicación y participación comunitaria de jóvenes y familias con niños
- Tener información más clara sobre los servicios disponibles
- Mejorar la colaboración entre las escuelas y las agencias de salud pública
- Implementar formas más sencillas de entender los beneficios de salud y programar citas
- Dirigir la publicidad para desarrollar mayor conocimiento en temas importantes de salud
- Tener lugares más seguros para hacer ejercicio y actividades al aire libre
- Mejorar los servicios de salud mental para los jóvenes y la reducción de trastornos por consumo y abuso de sustancias

Los participantes de los grupos de enfoque también reconocieron las fortalezas de la comunidad, enfatizando que hay un fuerte sentido de conciencia y compasión comunitaria en el Condado de Imperial, que es visto como un punto de partida crucial para abordar los problemas sociales.

Encuesta comunitaria del Condado de Imperial

Es importante saber cuáles son los temas de salud que afectan a nuestra población. La encuesta comunitaria nos ayuda a obtener opiniones de las personas que viven en el condado para ver por qué algunas personas son más saludables que otras. La encuesta que se utilizó en esta evaluación se llama encuesta de Evaluación de Temas y Fortalezas de la Comunidad (CTSA, por sus siglas en inglés) y ayudó a los líderes del sector de salud a saber más sobre las preocupaciones de salud de la comunidad. Esta encuesta le permitió a los miembros de la comunidad compartir sus opiniones sobre temas de salud y calidad de vida, y sus respuestas ayudan a abordar los problemas y formular planes para mejorar la salud de las personas.



578 personas completaron la encuesta CTSA

¿Qué se les preguntó?

Las personas que participaron en la encuesta respondieron tres preguntas clave:

1. ¿Cuáles son las tres cosas más necesarias en su comunidad para mejorar su salud?
2. ¿Cuáles son las tres cosas más dañinas para la salud de su comunidad?
3. ¿Cuáles son las tres cosas más dañinas para la salud de las personas en su comunidad?

¿Quién llenó la encuesta?

En total, 578 personas llenaron la encuesta de CTSA. Los resultados de la encuesta se dividieron en cuatro regiones según las zonas residenciales de los participantes. La región del extremo norte incluye a Bombay Beach, Salton City, Palo Verde y Niland. La región norte incluye a Brawley, Calipatria y Westmorland. La región central incluye a El Centro, Imperial, Holtville, Ocotillo y Seeley. La región sur incluye a Heber, Calexico y Winterhaven.

Ciudades y Pueblos	Región de la Evaluación de Salud Comunitaria
El Centro, Imperial, Holtville, Ocotillo, Seeley	Central
Bombay Beach, Salton City, Palo Verde, Niland	Extremo Norte
Brawley, Calipatria, Westmorland	Norte
Heber, Calexico, Winterhaven	Sur



Encuesta CTSA 2024

Demografía de los Respondientes

578 personas del Condado de Imperial respondieron a la encuesta.

38%

Se identifica como persona de color

16%

Se identifica como LGBTQIA+

63%

Se identifica como hispano o latino

3%

Adultos jóvenes (18-24 años)

38%

Reportó un ingreso menor a \$50,000

14%

Adultos mayores (55 años o más)

Fuente de la foto: Comisionado Agrícola del Condado de Imperial.

¿Cuáles son las tres cosas más necesarias en su comunidad para mejorar SU salud?

Las cinco prioridades principales (en todo el condado)

- Acceso a proveedores de salud
- Buenos trabajos y economía estable
- Acceso a proveedores de salud mental
- Viviendas económicamente accesibles
- Tasas de delito bajas y vecindarios seguros



¿Cuáles son las tres cosas más dañinas para la salud de su COMUNIDAD?

Las cinco prioridades principales (en todo el condado)

- Problemas de salud mental
- Pocos lugares de empleo y trabajos mal pagados
- Falta de medicina especializada
- Drogas y alcohol
- Problemas ambientales



Encuesta CTSA

¿Cuáles son las tres cosas más dañinas para la salud de las PERSONAS en su comunidad?

Las cinco prioridades principales (en todo el condado)

- Malos hábitos alimenticios
- El sobrepeso
- Falta de ejercicio
- No hacerse exámenes de salud regularmente
- Abuso de alcohol



Fuente de la foto: Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial

CTSA Survey

Datos demográficos

(De la población del Condado de Imperial)

La demografía de la población nos indica como está compuesta la comunidad en el Condado de Imperial.

Los datos demográficos cubren aspectos como:

- Edad: ¿Hay más gente joven o mayor?
- Género: ¿El condado está compuesto principalmente por hombres, mujeres o una combinación de ellos?
- Etnicidad: ¿De qué origen étnico provienen las personas?
- Vida familiar: ¿La mayoría de las personas viven con su familia? ¿Las familias tienen uno o dos padres?

Los datos demográficos también pueden incluir:

- Nivel educativo: ¿Cuántas personas han terminado la preparatoria o han ido a la universidad?
- Ingreso: ¿La mayoría de las familias tienen mucho dinero, o no tanto?
- Ubicación: ¿Las personas viven en la ciudad, en los suburbios o en las zonas rurales?

La raza y el origen étnico, la edad y el género están levemente relacionados con los resultados de salud

Analizar los datos demográficos de la población es importante porque ayuda a las personas a saber sobre los riesgos de la salud, los desafíos y las fortalezas del condado.

Edad – El 59.9% de las personas en el Condado de Imperial son menores de 40 años. El grupo con el mayor número de personas es el de los de 18 a 39 años; representan el 31.5% del total de la población.

Los adultos mayores de 65 años o más son el grupo más pequeño en el Condado de Imperial; 13.2% de la población está en este grupo de edad.



El 59.9% de las personas en el Condado de Imperial son menores de 40 años

Los adultos de 65 años o más son el grupo más pequeño en el Condado de Imperial con 13.2%



El 73.1% de los residentes del Condado de Imperial hablan español

Edad, Raza/etnia, Género -- Fuente: Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, estimación de 5 años, 2018-2022, tabla DP05

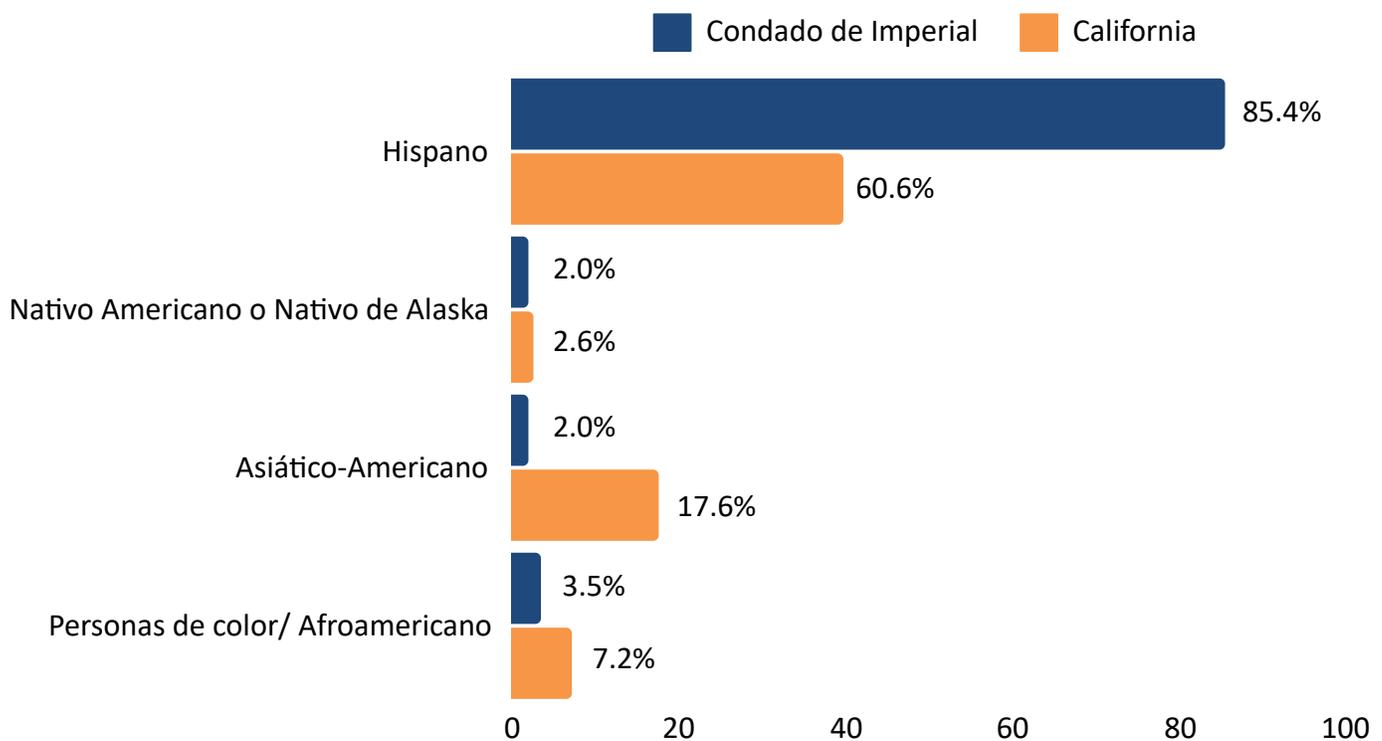
Raza y etnia – Es importante saber que razas y etnias forman parte de la población en el Condado de Imperial ya que son importantes para entender cuáles son las diferencias de salud, por ejemplo, quién tiene una mayor probabilidad de morir a una edad joven o quien tiene más dificultades para obtener ayuda médica cuando es necesario.

Entre los años 2018 y 2022, la mayoría de las personas en el Condado de Imperial son de orígenes hispanos/latinos. De hecho, los residentes hispanos/latinos son el 85.4% de la población, cifra superior al promedio estatal del 39.7%. Los nativos americanos y los residentes nativos de Alaska son el 2.0% de la población. Los estadounidenses de origen asiático también son el 2.0% de la población. Los afroamericanos son el 3.5% de la población del condado de Imperial. Comprender esta información es importante para reconocer y entender las diferencias de salud en la comunidad.

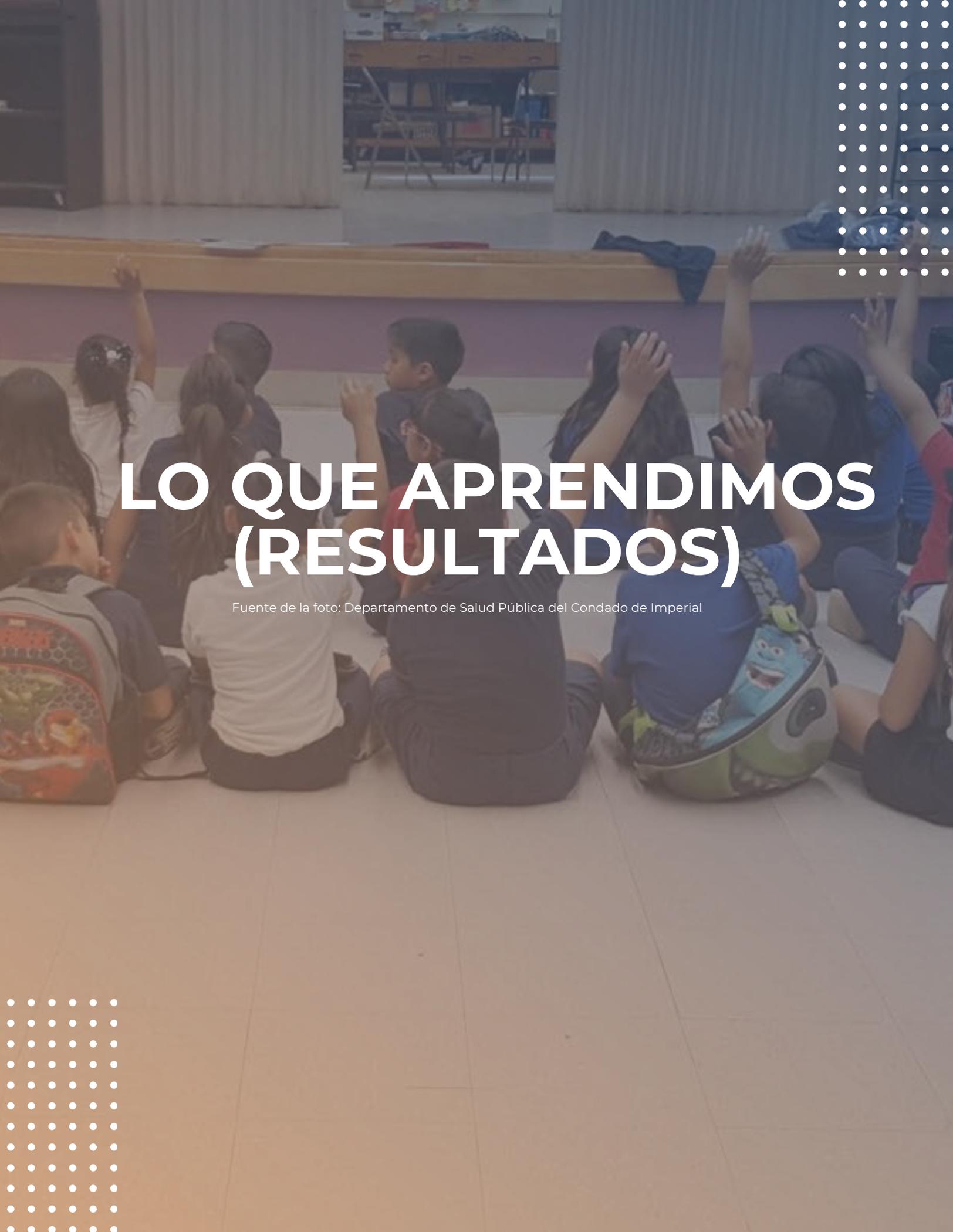
Idioma hablado -- entre los años 2018 y 2022, el 25.5% de la población del Condado de Imperial de 5 años o más solo hablaban inglés, en comparación con el 56.1% de los Californianos. El idioma más hablado en el Condado de Imperial es el español; el 73.1% de los residentes hablan español.

Idioma hablado- Fuente: Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense, Estimado de 5 años, 2018-2022, Tabla DP02

Raza y etnia en el Condado de Imperial



Fuente: Encuesta de la Comunidad Estadounidense, Estimado de 5 años, 2018-2022, Tabla DP05

A group of children are sitting on the floor in a classroom, facing away from the camera. They are all raising their hands, indicating they want to answer a question or participate in an activity. The children are wearing school uniforms. In the background, there is a wooden shelf with books and a window with white curtains. The floor is light-colored wood. The overall scene is a typical classroom setting.

LO QUE APRENDIMOS (RESULTADOS)

Fuente de la foto: Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial



Lo que aprendimos a través de la Evaluación de Salud Comunitaria

El propósito del proceso de la Evaluación de Salud Comunitaria 2022-2024 fue desarrollar y documentar información importante sobre la salud y el bienestar de las personas que viven en el Condado de Imperial. Aunque se están logrando avances y existen iniciativas comunitarias, los datos muestran que el Condado de Imperial lucha por prevenir y tratar ciertas enfermedades crónicas y problemas relacionados con la conducta (incluidos los trastornos de salud mental y uso de sustancias), y de igual manera lucha por garantizar un buen acceso a servicios preventivos y de atención médica efectivos para tratar enfermedades crónicas y hábitos dañinos para la salud.

La Evaluación de Salud Comunitaria también mostro que las personas en el Condado de Imperial no tienen suficiente acceso a la atención médica que funcione para todos, independientemente de su origen o idioma. En el Condado de Imperial, las personas luchan por ganar suficiente dinero, viven con mala calidad de aire y no tienen suficientes servicios médicos disponibles lo cual afecta las tasas de enfermedades crónicas y problemas relacionados con la conducta.

Mortalidad

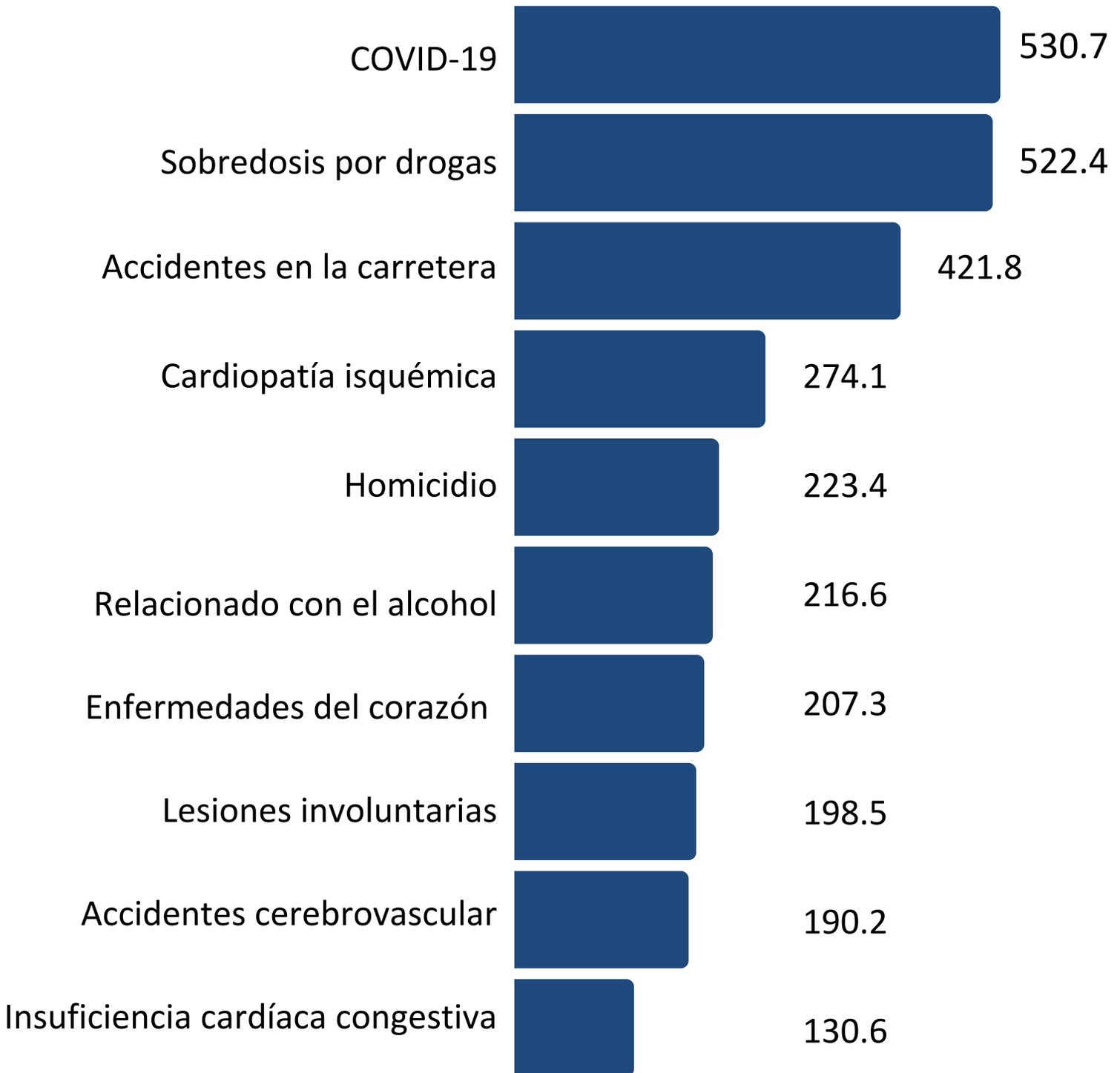
Cuando hablamos de la tasa de mortalidad, estamos hablando del número de personas en una población que mueren durante un período determinado. Por ejemplo, una "tasa baja de mortalidad infantil" significa que sólo un pequeño número de bebés mueren antes de cumplir un año, mientras que una "tasa alta de mortalidad infantil" significa que muchos bebés mueren antes de cumplir un año.

Años de vida perdidos*

Años de vida perdidos (AVP) estima los años de vida potencialmente perdidos debido a muertes prematuras (antes de tiempo). Los AVP nos ayudan a comparar las diferentes causas de muertes prematuras dentro de una población, establecer prioridades para la prevención y comparar la experiencia de mortalidad prematura entre poblaciones.

*Los AVP toman en cuenta la edad a la que se producen las muertes, dando mayor peso a las muertes a una edad más temprana y menor peso a las muertes a una edad más avanzada.

Años de vida perdidos en el Condado de Imperial, 2022



Fuente: Los datos del 2022 aún no son definitivos. Es probable que el número de muertes aumente ligeramente. Algunos códigos de causa de muerte serán más precisos. No se espera que estos cambios tengan un impacto significativo en la interpretación de los patrones o tendencias notables observados. Fuente: CDPH. Motor de Carga de Enfermedad en la Comunidad de California. Consultado en abril del 2024.



En el 2022, COVID-19 fue la causa principal por la cual personas perdieron años de vida, con un AVP de 540.7 años, seguida por la sobredosis por drogas, con 522.4 años.

Principales causas de muerte

En el Condado de Imperial, la sobredosis por drogas fue la principal causa de muerte entre los adultos de 25 a 34 años y la segunda causa principal de muerte entre los adultos de 35 a 54 años durante el 2020 al 2022.

Las tres principales causas de muerte para los residentes del Condado de Imperial y California fueron COVID-19, enfermedades cardíacas y la enfermedad de Alzheimer. La principal causa de muerte para los niños de 0 a 4 años fue por condiciones neonatales y la principal causa de muerte para los jóvenes adultos de 15 a 24 años fue por accidentes en la carretera.

Para los adultos de 25 a 34 años en el Condado de Imperial, las principales causas de muerte fueron la sobredosis de drogas y los accidentes en la carretera. Para los adultos de 45 a 54 años, la segunda y tercera causa principal de muerte fueron las sobredosis de drogas y las muertes relacionadas con el alcohol.

CDPH. Motor de Carga de Enfermedad en la Comunidad de California. Consultado en abril de 2024



La sobredosis por drogas fue la causa principal de muerte entre los adultos de 25 a 34 años entre el 2020-2022

Fue la segunda causa principal de muerte entre los adultos de 35 a 54 años

COMPORTAMIENTOS Y RESULTADOS DE SALUD



Comportamientos y resultados de salud



La actividad física y una alimentación saludable pueden prevenir las enfermedades cardíacas, la diabetes y la obesidad

Una de las áreas de la Evaluación de Salud Comunitaria se enfoca en los comportamientos de salud. Los comportamientos de salud son las cosas que usted hace normalmente y que afectan su salud, como por ejemplo lo que come, qué tan activo es, si fuma y el consumo de alcohol o drogas. Los comportamientos poco saludables están relacionados con problemas de salud graves, como enfermedades cardíacas, diabetes, obesidad y ciertos tipos de cáncer.

Muchas de las principales causas de muerte y enfermedades son en parte por comportamientos poco saludables. Por ejemplo, la mala nutrición y la falta de actividad física se asocian con una mayor probabilidad de enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y obesidad. El consumo de tabaco se asocia con enfermedades cardíacas y cáncer. El consumo excesivo de alcohol puede causar ciertos tipos de cáncer entre otras cosas.

Los resultados de salud miden cuánto tiempo y qué tan bien vive la gente; también muestran que tan saludables física y mentalmente son las personas en el Condado de Imperial. Los resultados de salud nos ayudan a ver si los programas de salud en el Condado de Imperial están funcionando bien o si necesitamos hacer esfuerzos nuevos y diferentes.

Como resultado de la Evaluación de Salud Comunitaria, observamos las diferencias en los comportamientos y resultados de salud en base a los hábitos de salud y la demografía, lo que nos permite ver dónde algunos grupos tienen peores resultados de salud. Saber dónde están estas diferencias nos ayuda a cambiar los programas de salud para ayudar a aquellos que más lo necesitan.

Los hábitos de salud son comportamientos que afectan la salud de las personas, como la forma en que se alimentan, si hacen ejercicio, si fuman y si consumen alcohol o drogas.



Fuente de la foto: la Oficina de Educación del Condado de Imperial

Los resultados de salud miden cuánto tiempo y qué tan bien viven las personas. Muestran que tan física y mentalmente saludables son las personas en el Condado de Imperial.

Enfermedades crónicas

Las enfermedades crónicas son condiciones de salud que duran 1 año o más y requieren atención médica continua, o limitan las actividades de la vida diaria o ambas cosas. En el Condado de Imperial, la mayor cantidad de personas murieron de Alzheimer y demencia entre el 2000 y 2022, especialmente mujeres y residentes hispanos.

Cáncer

Las tasas de cáncer están disminuyendo en el Condado de Imperial, y menos personas mueren de cáncer. Pero, en el Condado de Imperial y California, los residentes afroamericanos han tenido más probabilidades de morir de cáncer que otros grupos.

Enfermedad de Alzheimer y demencia

Las muertes relacionadas con el Alzheimer y la demencia aumentaron en el Condado de Imperial entre el 2000 y 2022, y las mujeres y los residentes hispanos tenían mayor probabilidad de morir a causa de la enfermedad de Alzheimer que otros grupos.

Diabetes y asma

El número total de casos de diabetes disminuyó, pero más personas murieron a causa de esta enfermedad entre el 2017-2019 y 2020-2022.

Muchas personas en el condado reportaron tener asma, especialmente los niños. En el año 2022, un total del 14.9% de los que completaron la encuesta sufrían de asma, en comparación con sólo el 9% de los residentes de California.

Diferencias de salud (Disparidades de salud)

En el año 2022, entre los niños menores de 18 años del Condado de Imperial, el 16.4% tenía asma, más del doble de la tasa nacional (7.8%).

En la región del extremo norte: el 46.9% de los residentes que respondieron a la encuesta informaron tener tres o más enfermedades crónicas.

La región sur tuvo la mayor cantidad de adultos encuestados con enfermedades cardíacas (7.4 %), accidentes cerebrovasculares (5.25 %) y enfermedades renales (9.2 %). Una de las principales preocupaciones es que el 72.3% de las muertes por diabetes en el Condado de Imperial entre los años 2020 y 2022 fueron hispanos.



El cáncer de pulmón fue la principal causa de muerte relacionada con el cáncer entre el 2020 y 2022 en el Condado de Imperial

Muertes relacionadas con el cáncer -- CDPH. Motor de Carga de Enfermedad en la Comunidad de California

Alzheimer: Fuente: CDPH. Motor de Carga de Enfermedad en la Comunidad de California

Diabetes -- Fuente: CDPH. Motor de Carga de Enfermedad en la Comunidad de California
Asma -- Encuesta de la PRC

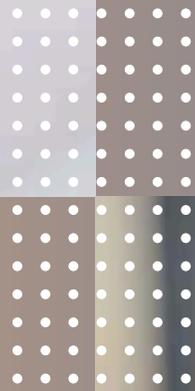
Disparidad -- Encuesta de la RPC
Diabetes Hispana -- CDPH. Motor de Carga de Enfermedad en la Comunidad de California



Del 2020-2022, los residentes hispanos del Condado de Imperial tenían más probabilidades de morir de Alzheimer y demencia en comparación con los residentes blancos del Condado de Imperial.



En el Condado de Imperial, entre el 2020 y 2022, 72.3% de las muertes causadas por diabetes fueron entre personas de origen hispano



En el 2022, el 16.4% de los niños menores de 18 años en el Condado de Imperial tenían asma, más del doble que la tasa en los Estados Unidos (7.8%)



Acceso a atención médica de alta calidad

El acceso a atención médica de alta calidad significa que las personas pueden obtener los servicios y atención médica necesaria para el cuidado de su salud y la atención médica debe ser accesible y fácil de obtener.

En el Condado de Imperial, hay dificultades para obtener la atención médica y encontrar médicos que estén ubicados cerca de los que lo necesitan.

Una de las razones principales por las que las personas tienen dificultades para obtener la atención médica que necesitan es la falta de médicos y proveedores de salud mental. Simplemente no hay suficientes médicos en el Condado de Imperial.

En el 2020, sólo había **un médico por cada 1,550 personas**, en comparación con el promedio estatal de un médico por cada 1,060 personas. (National Provider Identifier)

Esto significa que los tiempos de espera son más largos y hay menos disponibilidad. Lo mismo ocurre con los proveedores de salud mental y los dentistas. En el 2022, el Condado de Imperial tenía menos proveedores de salud mental y dentistas por persona comparado con el promedio estatal.

En general y basado en la encuesta comunitaria, muchos residentes del Condado de Imperial enfrentan obstáculos para obtener la atención médica que necesitan debido a:

- **Costo:** Más de un tercio de las personas dijeron que los altos costos son el mayor problema. Una cita médica puede ser muy costosa, aun teniendo seguro médico.
- **Problemas con las horas de servicio:** Más del 30% de las personas comentaron que las citas no están disponibles o tardan demasiado en programarse.
- **Ubicación y horario:** Casi un tercio de las personas dijeron que los servicios necesarios no se ofrecen en su área. Además, el 28% de las personas dijeron que necesitan horarios nocturnos o de fin de semana para ver a un médico, pero estos horarios no siempre están disponibles.



La falta de horarios y los largos tiempos de espera para obtener una cita son el principal motivo por lo cual las personas no pueden obtener la atención que necesitan

Encuesta Comunitaria CTSA 2024

¿Qué es la atención especializada?

Algunos ejemplos de proveedores de atención especializada son:

- Médico del corazón = Cardiólogo
- Médico de cancer = Oncólogo
- Médico de la piel = Dermatólogo
- Médico del cerebro = Neurólogo
- Médico de Salud Materna y de la Mujer = Obstetra / Ginecólogo (OB/GYN)

¿Qué es un proveedor de salud mental?

Un proveedor de salud mental es alguien que cuida de la mente y emociones de las personas. Así como un médico general puede ayudar con un examen a diagnosticar y tratar enfermedades de salud, un proveedor de salud mental puede ayudarle cuando está luchando con pensamientos y sentimientos dañinos o confusos. Algunos ejemplos de proveedores de salud mental son consejeros, terapeutas, psiquiatras y psicólogos.



Más residentes del Condado de Imperial tienen seguro médico en comparación con el estado de California en su totalidad.

El número de casos nuevos de hepatitis C crónica disminuyó en Brawley y El Centro entre el 2018-2020 al 2021-2023, lo que indica que las personas podrían estar accediendo a más servicios de atención médica preventiva.

Tasa de seguros médicos -- Fuente: Encuesta de la Comunidad Estadounidense, Estimaciones quinquenales 2018-2022, Tablas B27001/C27001

Hep C -- Fuente: CalREDIE a través del Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial

Mantenerse saludable (atención médica preventiva)

La atención médica preventiva se trata de hacer cosas para mantenerse saludable y evitar enfermarse. Ejemplos de atención médica preventiva son vacunarse contra la gripe todos los años, cepillarse los dientes, lavarse las manos, comer alimentos saludables, hacer ejercicio todos los días, dormir lo suficiente todas las noches, visitar a su proveedor de atención médica y obtener un examen físico cada año, exámenes de detección de cáncer y exámenes de rutina para niños.

Mantenerse saludable es importante y una de las mejores maneras de conseguirlo es recibiendo atención médica preventiva. Hay muchas razones por las que la atención médica preventiva es importante:

Detección temprana y tratamiento: La atención preventiva es protegerse para no contraer una enfermedad haciendo hábitos y actividades que lo ayuden a no enfermarse. Es basada en el descubrimiento temprano de posibles problemas de salud, lo que permite que el tratamiento comience antes y muchas veces es cuando el tratamiento es más eficiente y menos invasivo. Por ejemplo, detectar la presión arterial alta a tiempo con exámenes regulares puede ayudar a prevenir enfermedades cardíacas más adelante.

Mejores resultados de salud: Al identificar y abordar los problemas de salud a tiempo, la atención preventiva puede conducir a mejores resultados de salud en general. Es como tomar medidas para evitar enfermarse en lugar de combatir las consecuencias después. Esto puede significar menos hospitalizaciones, una mejor calidad de vida y una vida más larga.

Reducción de costos: La atención médica puede ser costosa y aunque hay algunos costos para hacerse exámenes preventivos y estudios de detección, a la larga, pueden ayudarle a ahorrar dinero. El tratamiento temprano de los problemas de salud suele ser más barato que tratar enfermedades una vez que se vuelven graves. Es como pagar una pequeña reparación de un automóvil en cuanto comienza a fallar en lugar de tener que reemplazar todo el motor más adelante.

Otorgar poder y bienestar: La atención preventiva no se trata solo de proveedores médicos y medicamentos, sino que le facilita tomar el control de su propia salud. Al comprender los factores de riesgo y elegir un estilo de vida saludable (como comer bien, hacer ejercicio y dormir lo suficiente), puede mejorar significativamente su bienestar general y reducir el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas.

Prevención de enfermedades contagiosas: Las vacunas son un medio de prevención. Ayudan a prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas como el sarampión y el COVID-19. Las vacunas lo protegen y a los que le rodean, especialmente a las personas en poblaciones vulnerables como los niños pequeños o las personas de la tercera edad.

En general, la atención médica preventiva es un enfoque proactivo para mantener una buena salud y prevenir problemas en el futuro. Es una inversión que puede dar frutos de manera significativa a lo largo de su vida.



¡La atención médica preventiva es la mejor manera de mantenerse saludable, y mantener saludables a su familia y amigos!



Entre el 2019 y 2021, el número de partos en mujeres de 18 a 21 años fue casi el doble en el Condado de Imperial en comparación con todo el estado de California



EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA Y ATENCIÓN PRENATAL



El porcentaje de nacimientos sin cuidado prenatal aumentó del 4% entre el 2010-2012 al 6% entre el 2020-2022



SALUD MENTAL



La tasa de mortalidad por suicidio del 2020 al 2022 fue más baja en el Condado de Imperial que en California.

En 2021, menos del 2% de los estudiantes del 7mo, 9no y 11vo grado informaron haber consumido tabaco o cigarrillos electrónicos.

Salud mental

Qué es la salud mental? La salud mental se refiere a la manera en que se conectan nuestros pensamientos, sentimientos, acciones y bienestar general. Esto incluye:

Salud mental: Se centra en nuestras emociones, pensamientos y bienestar social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos.

Uso indebido y abuso de sustancias: Esto significa usar drogas o alcohol de una manera que daña su salud o vida diaria.

Hábitos saludables: Esto incluye cosas como dormir lo suficiente, comer una dieta equilibrada y hacer ejercicio regularmente. Todos estos hábitos pueden afectar nuestro bienestar mental y emocional.

Manejo del estrés: Es la capacidad de manejar situaciones estresantes de manera saludable. El estrés constante puede afectar nuestra salud mental y física.

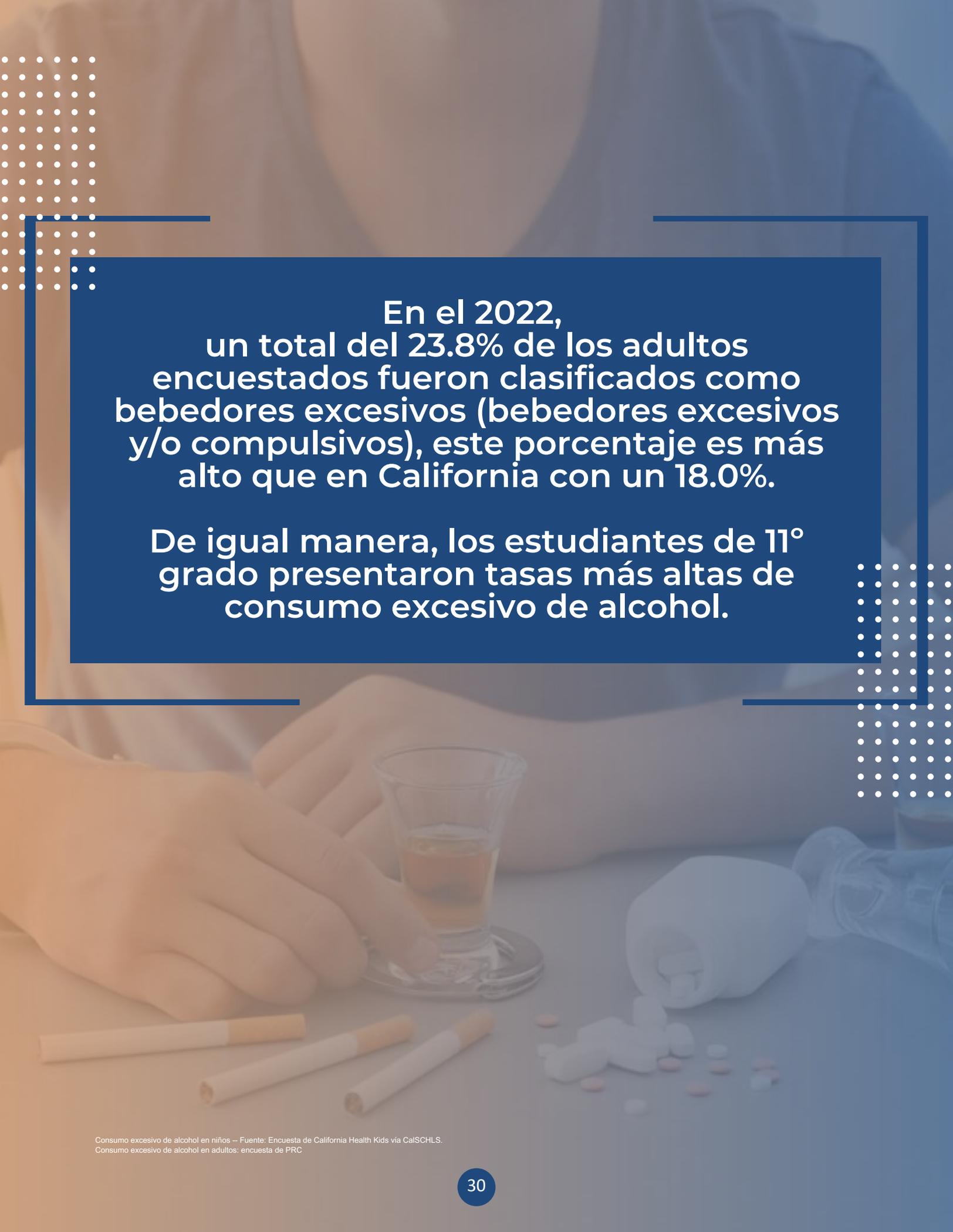
Relaciones sociales: Las conexiones sociales sólidas son importantes para nuestro bienestar emocional. Sentirnos aislados o solos puede afectar negativamente nuestra salud mental.

La información obtenida de la Evaluación de Salud Comunitaria muestra algunas tendencias preocupantes en el Condado de Imperial. La encuesta comunitaria mostró que muchas personas en el extremo norte se ven afectadas por el uso de drogas y alcohol más que otras partes del condado. Se necesitan más recursos y apoyo para aquellos que luchan contra la adicción en esa área.

En el 2022, un total del 23.8% de los adultos encuestados se clasificaron como bebedores excesivos (bebedores excesivos y/o compulsivos), este porcentaje es más alto que en California, con un 18.0%.

Los estudiantes de 11º grado tenían tasas más altas de consumo excesivo de alcohol. El uso de cigarrillos electrónicos reportado por los estudiantes aumentó a medida que los estudiantes avanzaban en los niveles escolares. Los estudiantes de 11º grado tuvieron tasas más altas (7%) que los estudiantes de 7º grado (2%) en el 2021.

Un total del 3.7% de los encuestados del Condado de Imperial informaron haber buscado ayuda profesional para problemas con el abuso del alcohol o drogas en algún momento de sus vidas, lo cual fue más bajo que el promedio de los Estados Unidos de 5.4%.



**En el 2022,
un total del 23.8% de los adultos
encuestados fueron clasificados como
bebedores excesivos (bebedores excesivos
y/o compulsivos), este porcentaje es más
alto que en California con un 18.0%.**

**De igual manera, los estudiantes de 11°
grado presentaron tasas más altas de
consumo excesivo de alcohol.**

Acceso a la salud mental

Algunos grupos tuvieron problemas para obtener servicios de salud mental. Las personas LGBTQIA+, personas con ingresos muy bajos y las mujeres tuvieron mayores dificultades para recibir la ayuda necesaria. Esto demuestra la necesidad de contar con servicios de salud mental más accesibles e inclusivos.

Depresión en los adolescentes: Las tasas de depresión entre los estudiantes de secundaria y preparatoria (7º, 9º y 11º grado) han incrementado. Esto debe de mejorar para garantizar el bienestar de los jóvenes en el condado de Imperial.

Depresión en adultos: Un número considerable de adultos (casi una cuarta parte) han sido diagnosticados con depresión. Esto muestra la importancia de tener exámenes de salud mental y hacer que las opciones de tratamiento estén disponibles para los adultos en el condado.

Estos hallazgos muestran una clara necesidad de enfocarse más en los servicios y recursos de salud mental en el condado de Imperial, especialmente en la región del extremo norte y entre las personas de grupos vulnerables.

Desafortunadamente, muchas personas no reciben la atención de salud mental que necesitan debido al estigma.

Desafortunadamente, muchas personas no reciben la atención de salud mental que necesitan debido al estigma. El estigma en torno a la salud mental causa problemas importantes. Puede impedir que las personas busquen ayuda, limitar el acceso al tratamiento, aumentar los sentimientos de aislamiento y soledad, disminuir el autoestima y conducir a la discriminación. Desafiar el estigma es importante para crear un entorno más favorable para las personas con problemas de salud mental.

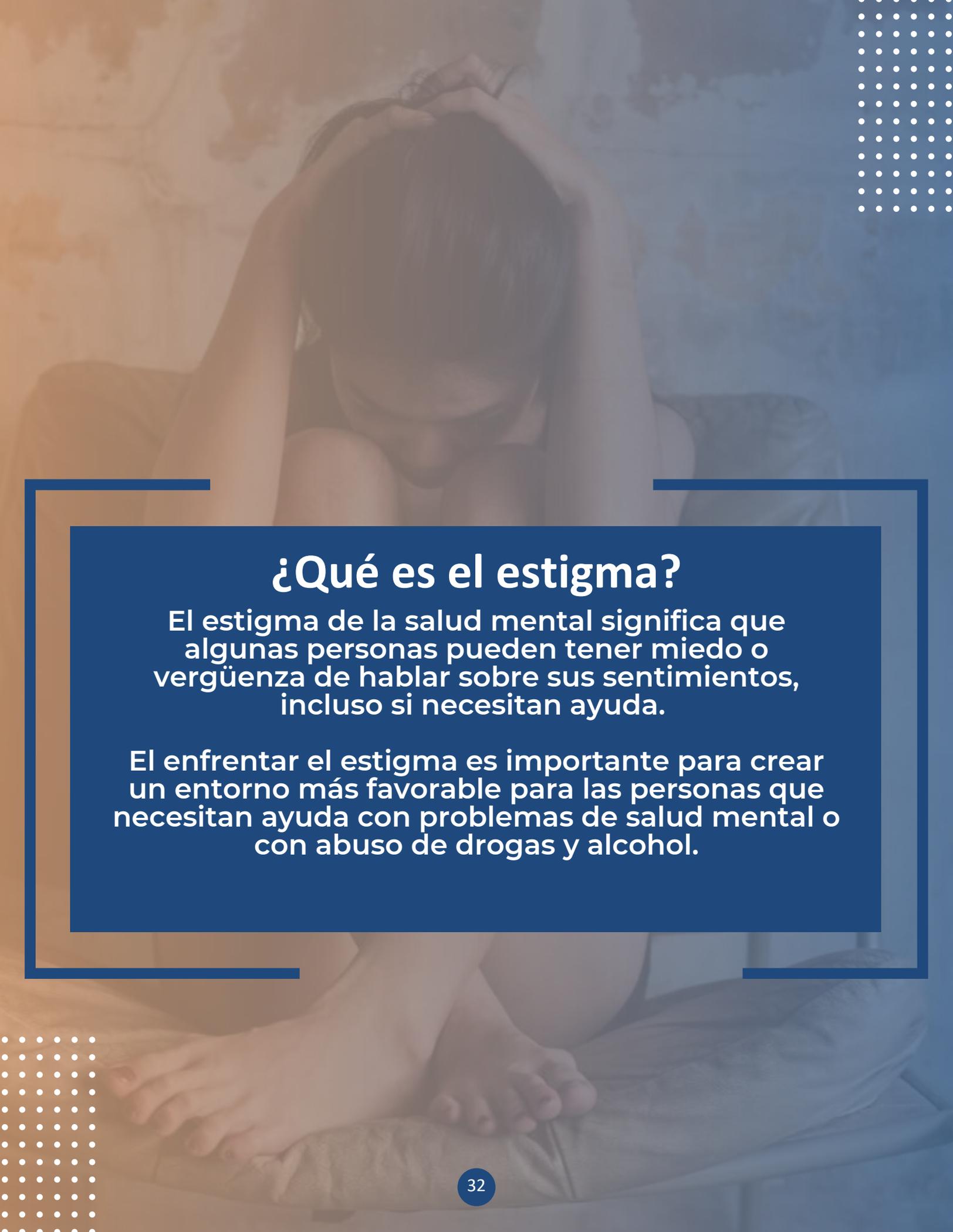
El estigma de la salud mental es como tener miedo de pedirle a un amigo que le ayude a ahuyentar la nube porque cree que algo podría estar mal con usted.

Pero recuerde, ¡es normal! ¡todas las personas tienen nubes oscuras a veces! Es normal sentirse triste, enojado o asustado.

Hay personas que se preocupan por su bienestar y salud mental y que quieren ayudarle a ahuyentar esas nubes.

Hablar de sus sentimientos es como dejar que la luz del sol se asome a través de las nubes y se pueda sentir feliz de nuevo.

Es importante que todos se sientan cómodos hablando de cómo se sienten y buscando ayuda si la necesitan.



¿Qué es el estigma?

El estigma de la salud mental significa que algunas personas pueden tener miedo o vergüenza de hablar sobre sus sentimientos, incluso si necesitan ayuda.

El enfrentar el estigma es importante para crear un entorno más favorable para las personas que necesitan ayuda con problemas de salud mental o con abuso de drogas y alcohol.



LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

Fuente de la foto: Comisionado Agrícola del Condado de Imperial.



La tasa promedio de desempleo en el Condado de Imperial disminuyó entre el 2018 (18.8%) y 2022 (14.7%).

El número de delitos reportados anualmente (violentos y contra la propiedad) disminuyó entre el 2013 y 2022, pasando de 6,215 crímenes reportados a 3,509.

La calidad del aire en el Condado de Imperial mejoró entre el 2019 y 2023.

Tasa de desempleo -- Fuente: Oficina de Estadísticas Laborales, 2018 a 2022
Crímenes -- Fuente: Departamento de Justicia de California, [Openjustice.doj.ca.gov](https://openjustice.doj.ca.gov)
Calidad del aire -- Fuente: EPA, Environmental Justice Screening, 2023.
Comidas gratuitas o a precio reducido -- Fuente: Departamento de Educación de California, DataQuest, Comidas gratuitas y a precio reducido, 2022-2023.
Inseguridad alimentaria -- Fuente: Feeding America
Centros de recreación -- Oficina del Censo de EE. UU., Patrones comerciales del condado.
Análisis de datos adicionales por parte de CARES. Centro de Investigación Aplicada y Sistemas de Participación (CARES), Extensión de la Universidad de Missouri. Consultado en octubre del 2022 a través de SparkMap (sparkmap.org).

Los determinantes sociales de la salud

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones de los lugares donde vivimos, aprendemos, trabajamos, jugamos, practicamos nuestra fe y envejecemos que afectan nuestra salud.

Su salud no se determina sólo por ir al médico; también se ve afectada por el entorno en el que vive. El saber sobre los determinantes sociales y de la salud es importante porque ayuda a enfocarse en mejorar las condiciones donde viven las personas, en vez de solo tratarlos cuando se enferman. Al tratar esos factores, podemos crear comunidades más saludables para todos.

Estos factores afectan nuestra salud y la salud de las comunidades. Por ejemplo, la inseguridad económica y social está relacionada con la mala salud. La pobreza, el desempleo y la falta de educación afectan el acceso a los servicios de salud. El empleo proporciona ingresos que aumentan las opciones de vivienda, educación, atención médica, cuidado de niños y alimentos. El apoyo familiar y social puede ayudar a disminuir los efectos de los ingresos limitados y ayudar a tener más recursos financieros.

Algunos datos importantes sobre los determinantes sociales de la salud en el Condado de Imperial:

- Las personas en el Condado de Imperial tienen menos zonas recreativas y lugares para hacer ejercicio y en promedio viven más lejos de estos recursos que las personas en California.
- En el año escolar 2022/2023, el 76% (27,561) de los estudiantes en el Condado de Imperial fueron elegibles para comidas gratuitas o a precio reducido, un 16% más que el estado.
- El Distrito Escolar Unificado de Calexico (86%) y la Escuela Primaria Brawley (85%) tienen el mayor número de estudiantes elegibles para recibir comidas gratuitas o a precio reducido.
- La tasa de inseguridad alimentaria mejoró del 30% en el 2017 a 25% en el 2021.



Aproximadamente a uno de cada tres adultos (33.9%) le resultó un poco o muy difícil conseguir frutas y verduras frescas. El promedio nacional es de 21.1%

La encuesta CTSA mostró que los residentes del Condado de Imperial que ganan menos dinero (51%), los hispanos (35.3%) y las personas de diferentes razas (43.4%) tuvieron dificultad para encontrar y pagar frutas y verduras frescas



La obesidad es un desafío para muchos residentes del Condado de Imperial. Los adultos hispanos (48.1%), los adultos de 40 a 64 años (53.2%), los que viven en la región norte del condado (53%) y los que viven en la región del extremo norte del condado (61%) son los más afectados



Prioridades de salud

La Asociación de Salud Comunitaria del Condado de Imperial y los miembros de la comunidad trabajaron juntos para identificar los problemas más importantes, establecer metas y elegir estrategias para realizar cambios positivos. Esto se hizo para hacer cambios positivos y tratar de mejorar la salud y el bienestar de los residentes del Condado de Imperial más afectados por los malos resultados de salud y las inequidades.

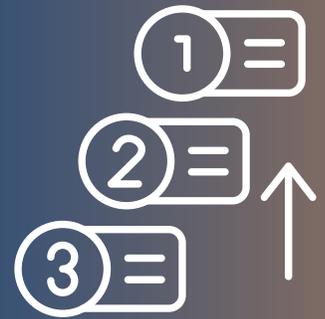
Los miembros de la Asociación de Salud Comunitaria del Condado de Imperial analizaron las fortalezas del condado, las perspectivas de las personas y los datos de salud de la comunidad para elegir las áreas de prioridad para el Plan de Mejora de Salud Comunitaria 2024 - 2027. El saber lo que la comunidad hace bien, como tener fuertes conexiones sociales y las tradiciones culturales que promueven una vida saludable, ayudó a crear un plan que se basa en esas fortalezas.

Para elegir los problemas más importantes, los miembros de la Asociación consideraron las siguientes cosas:

- Según las personas que viven en el Condado de Imperial, ¿Cuáles son los problemas mayores de salud?
- Según los datos, ¿Cuáles son los problemas de salud que enfrentan las personas en el Condado de Imperial?
- ¿Qué cosas están funcionando bien en el Condado de Imperial?
- ¿Cuáles son las tradiciones y formas de vida que ayudan a las personas del Condado de Imperial a mantenerse saludables?

Después de responder a estas preguntas, se eligieron tres áreas de prioridad:

- Acceso a una atención médica de alta calidad
- Vida sana y segura
- Salud mental



Prioridades de salud

- 1 Acceso a una atención médica de alta calidad**
- 2 Vida sana y segura**
- 3 Salud mental**

Lea el informe
completo de la
**Evaluación de
Salud
Comunitaria
AQUÍ**

Lea el informe
completo del
**Plan de Mejora
de la Salud
Comunitaria
AQUÍ**

Conclusión

Esperamos que este informe inicie conversaciones sobre la salud en el Condado de Imperial y que la información ayude a encontrar la mejor manera de mantener a todos saludables. El objetivo es involucrar a todos, incluidas las organizaciones, los residentes, las empresas y el gobierno, para trabajar juntos y encontrar soluciones que ayuden a todos en la comunidad, no sólo a algunas personas. ¡Al comunicarnos y trabajar en equipo, podemos hacer que el Condado de Imperial sea más saludable!