



NEWS RELEASE

FOR IMMEDIATE RELEASE

CONTACT:

Moises Cardenas

Public Health Information Officer
Imperial County Public Health Department
moiscardenas@co.imperial.ca.us

DATE: Wednesday, July 3, 2024

LOCAL RESIDENTS ARE REMINDED TO TAKE PRECAUTIONS TO AVOID HEAT-RELATED ILLNESSES

The Imperial County Public Health Department reminds the public about the availability of local hydration cool centers and hydration stations.

IMPERIAL COUNTY – Imperial County Public Health Department officials are asking residents to take appropriate precautions during extreme heat events this summer. Locally, several cool centers and hydration stations have been established throughout the County where individuals can access water or cool off during the hottest parts of the day. Given that some of the hydration stations will be located at County fire stations and libraries, individuals are asked to call the sites before their visit to assure staff will be available. Additionally, the public is asked to contact their city officials for information related to cool centers/hydration stations located within city limits.

Residents are encouraged to check on neighbors such as the elderly, disabled and young children that might be more vulnerable to heat-related illnesses. Young children are especially vulnerable to high temperatures and parents and caregivers of small children are asked to be especially vigilant about not leaving children in hot cars to avoid serious injury or even death. “As outside temperatures rise, the risk of children dying from being left alone inside a hot vehicle also rises,” said Dr. Stephen Munday, Imperial County Health Officer.

These are tips for parents/caregivers:

- Never leave a child unattended in a vehicle — even if the windows are partially open or the engine is running, and the air conditioning is on;
- Make a habit of looking in the vehicle — front and back — before locking the door and walking away;
- Ask the childcare provider to call if the child does not show up for care as expected;
- Do things that serve as a reminder that a child is in the vehicle, such as placing a purse or briefcase in the backseat to ensure no child is accidentally left in the vehicle, writing a note or using a stuffed animal placed in the driver's view to indicate a child is in the child-safety seat, and
- Teach children that a vehicle is not a play area and store keys out of a child's reach.

--more--

It's vital that residents take the following precautionary measures to prevent heat-related illnesses, such as heat cramps, heat exhaustion and heat stroke:

- Dress in lightweight, loose-fitting clothing;
- Drink a variety of fluids, including water, fruit juice, and sports drinks;
- Avoid hot foods and heavy meals;
- Check on neighbors, especially seniors, children, and neighbors who live alone;
- Keep physical activities to a minimum during the hottest part of the day;
- Stay indoors and out of the sun during the hottest part of the day;
- Use fans, as appropriate;
- Use cool showers, baths, misting and washcloths; and
- Protect yourself from the sun by wearing a wide brimmed hat, sunglasses and applying sun block containing a protection level of SPF of 30 or greater (the more effective products indicate "UVA/UVB protection" on the label.); and

Pet owners are encouraged to protect their pets from the heat by always keeping plenty of fresh water available for them, providing access to a shaded area, and never leaving animals in a car during the summer months.

Symptoms of heat exhaustion include heavy sweating, weakness, fainting and vomiting. The symptoms due to heat stroke include hot dry skin, rapid and strong pulse and possible unconsciousness. Heat stroke is considered a severe medical emergency. If someone is suffering from heat stroke, emergency medical assistance should be sought immediately.

For additional information on heat-related illnesses, visit: <https://www.cdc.gov/extreme-heat/signs-symptoms/index.html>. For more information on cool centers and hydration stations in Imperial County, please visit www.icphd.org/coolcenters.

###

Like us on Facebook, and Follow us on Instagram and X (formerly Twitter)





COMUNICADO PARA MEDIOS

PARA DIFUSIÓN INMEDIATA

CONTACTO: Moisés Cárdenas,
Oficial de información de Salud
Pública
Departamento de Salud Pública del
Condado Imperial
moisescardenas@co.imperial.ca.us

FECHA: 3 de julio del 2024

OFICIALES DE SALUD PUBLICA DETECTAN VIRUS ENCEFALITIS DE SAN LUIS Y VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Se les pide a las personas a usar protección personal y eliminar los criaderos de mosquitos.

CONDADO DE IMPERIAL – Los funcionarios del Departamento de Salud Pública del Condado de Imperial están pidiendo a los residentes que tomen las precauciones adecuadas durante los eventos de calor extremo este verano. A nivel local, se han establecido varios centros de enfriamiento y estaciones de hidratación en todo el condado donde las personas pueden acceder a agua o refrescarse durante las partes más calurosas del día. Dado que algunas de las estaciones de hidratación estarán ubicadas en estaciones de bomberos y bibliotecas del condado, se pide a las personas que llamen a los sitios antes de su visita para asegurar que el personal estará disponible. Además, se pide al público que se comunique con sus funcionarios municipales para obtener información relacionada con centros de enfriamiento/estaciones de hidratación ubicados dentro de los límites de la ciudad.

Se anima a los residentes a que revisen a sus vecinos, como ancianos, personas con discapacidades y niños pequeños que pueden ser más vulnerables a enfermedades relacionadas con el calor. Los niños pequeños son especialmente vulnerables a las altas temperaturas y se pide a los padres y cuidadores de niños pequeños que sean especialmente vigilantes para no dejar a los niños en autos calientes para evitar lesiones graves o incluso la muerte. "A medida que las temperaturas exteriores aumentan, también aumenta el riesgo de que los niños mueran al ser dejados solos dentro de un vehículo caliente", dijo el Dr. Stephen Munday, Oficial de Salud del Condado de Imperial.

Estos son consejos para padres/cuidadores:

- Nunca deje a un niño desatendido en un vehículo, incluso si las ventanas están parcialmente abiertas o el motor está en marcha y el aire acondicionado está encendido;
- Haga un hábito de mirar en el vehículo, adelante y atrás, antes de cerrar la puerta y alejarse;
- Pida al proveedor de cuidado infantil que llame si el niño no llega como se esperaba;
- Haga cosas que sirvan como recordatorio de que un niño está en el vehículo, como colocar un bolso o maletín en el asiento trasero para asegurarse de que no se deje accidentalmente a un niño en el vehículo, escribir una nota o usar un peluche colocado a la vista del conductor para indicar que un niño está en el asiento de seguridad para niños;
- Enseñe a los niños que un vehículo no es un área de juego y guarde las llaves fuera del alcance de los niños.

--más--

Es vital que los residentes tomen las siguientes medidas preventivas para evitar enfermedades relacionadas con el calor, como calambres por calor, agotamiento por calor y golpe de calor:

- Vístase con ropa ligera y holgada;
- Beba una variedad de líquidos, incluyendo agua, jugo de frutas y bebidas deportivas;
- Evite alimentos calientes y comidas pesadas;
- Revise a los vecinos, especialmente a los ancianos, niños y vecinos que viven solos;
- Mantenga las actividades físicas al mínimo durante la parte más calurosa del día;
- Permanezca en interiores y fuera del sol durante la parte más calurosa del día;
- Use ventiladores, según sea apropiado;
- Use duchas frías, baños, nebulizadores y paños fríos;
- Protéjase del sol usando un sombrero de ala ancha, gafas de sol y aplicando bloqueador solar con un nivel de protección SPF de 30 o mayor (los productos más efectivos indican "protección UVA/UVB" en la etiqueta).

Se anima a los dueños de mascotas a proteger a sus animales del calor manteniendo siempre mucha agua fresca disponible para ellos, proporcionando acceso a un área sombreada y nunca dejando a los animales en un auto durante los meses de verano.

Los síntomas de agotamiento por calor incluyen sudoración abundante, debilidad, desmayo y vómitos. Los síntomas de golpe de calor incluyen piel caliente y seca, pulso rápido y fuerte y posible inconsciencia. El golpe de calor se considera una emergencia médica grave. Si alguien sufre un golpe de calor, se debe buscar asistencia médica de emergencia inmediatamente.

Para obtener información adicional sobre enfermedades relacionadas con el calor, visite: <https://www.cdc.gov/extreme-heat/signs-symptoms/index.html>. Para más información sobre centros de enfriamiento y estaciones de hidratación en el Condado de Imperial, por favor visite www.icphd.org/coolcenters.

###

Encuéntrenos en Facebook, síguenos en Instagram y X (antes Twitter)

